

Сьогодні у четвер 2 листопада з 8-00 до 14-00 в обласній станції переливання крові (Вінниця, вул. Пирогова, 48) триває акція «Здай кров — допоможи воїнам України»



## Інструкція щодо здачі крові:

1. За 72 години не вживати ліки, що містять АСПІРИН та АНАЛЬГЕТИКИ;
2. За 48 годин не вживати алкоголь;
3. За 24 години не вживати жирної, гострої та копченої їжі, молочних продуктів та яєць. Пити побільше та їсти каші овочі та фрукти;
4. Вранці перед здачею легко поснідати (каша на воді, солодкий чай та сухе печиво)
5. Мати при собі паспорт та ідентифікаційний код
6. За 2 години утриматися від куріння

Зауважте, донором може стати людина віком від 18 років.