

Викладач кафедри фізичного виховання Вінницького національного технічного університету, майстер спорту із поліатлону Олена Колос віднині працюватиме і тренером «Ниви» із фізпідготовки.



З «Нивою» Олена Анатоліївна співпрацює із квітня цього року. Проводила раз на тиждень заняття виключно із аеробіки – для загальнофізичного розвитку футболістів. А також для покращення їхньої координації, сили і витривалості.

Олена Колос:

«Раніше я вже працювала з футболістами. Тільки з юними. Зокрема, у ДЮСШ «Прем'єр-Нива».

До 23-х років дівчина займалася легкою атлетикою. Потому перейшла на поліатлон (об'єднує плавання, біг і стрільбу).

У ВНТУ Олена працює уже 13 років.

